



## COMUNIDAD MINDFULNESS

OTORGA EL PRESENTE  
**CERTIFICADO DE APROBACIÓN**  
DE LA ESPECIALIZACIÓN COMO  
**INSTRUCTOR/A MINDFULNESS A:**

# JAVIER GARRIDO DÍAZ

por haber culminado exitosamente nuestro curso de Instructores  
Mindfulness, con un total de 120 horas teóricas y prácticas efectuado  
durante el año 2024.



**PEDRO LISPERGUER**

Fundador Instructor  
Comunidad Mindfulness

COMUNIDAD  
MINDFULNESS



**STEPHANY GUTIERREZ**

Psicóloga Instructora  
Comunidad Mindfulness



Nº DE REGISTRO 0105202197  
[WWW.COMUNIDADMINDFULNESS.ORG](http://WWW.COMUNIDADMINDFULNESS.ORG)